

TIGER TALES



INFORMATIVO DA ESCOLA TISBURY



novembro de 2025

P.O. Box 878, Vineyard Haven, MA 02568

508-696-6500

Visite nosso site:

www.tisbury.mvyps.org

Informação atualizada constantemente



Carta do Diretor

Comunidade da Escola Tisbury:

Há um ano, foi realizada a cerimônia oficial de inauguração, celebrando a conclusão do projeto de reforma e ampliação da escola. Embora já estejamos ocupando o prédio há mais de um ano, muitos ainda expressam gratidão e apreço pelas instalações e pelo campus que agora utilizamos. Tenho prazer em lembrar a todos o quanto somos afortunados e como a escola e o campus foram projetados considerando os interesses e as necessidades das crianças. À medida que se aproxima a votação sobre o financiamento do projeto do novo prédio da Escola Regional de Ensino Médio de Martha's Vineyard, muitos na ilha têm mencionado o projeto da Escola Tisbury como um exemplo de melhoria das condições para os alunos.

As reuniões de pais e professores do outono foram recentemente concluídas e serão oferecidas novamente na primavera. Os pais devem saber que não precisam esperar pelas reuniões formais caso queiram se comunicar com os professores sobre o progresso de seus filhos. Nossos professores estão disponíveis, e é importante que sejam informados se houver dúvidas ou necessidades por parte das famílias. Caso precise entrar em contato, basta enviar um e-mail aos professores.

No ano passado, começamos a realizar encontros comunitários com alunos e funcionários para nos reunirmos e reconhecer acontecimentos importantes em nossa escola. Esses encontros também proporcionaram uma oportunidade de reforçar nossos pilares — Respeito, Comunidade, Responsabilidade e Compaixão. Neste ano, realizamos um encontro comunitário em outubro, liderado pela turma do 3º ano e pelos membros do nosso conselho estudantil. Esses encontros são significativos para a nossa escola e permitem que os alunos demonstrem liderança. O encontro de outubro fez referência ao Unity Day, quando nos unimos contra o bullying. Encontros futuros abordarão a importância dos nossos serviços e da generosidade, da prática da bondade e do bem-estar. Os encontros também incluem o canto de uma música que a professora de música, Sra. Sanseverino, escreveu sobre os pilares da nossa escola — que cantamos em inglês e em português.

As escolas estarão fechadas na terça-feira, 11 de novembro, em homenagem ao Veterans Day (Dia dos Veteranos). Como direi aos alunos durante o almoço, esse dia nos oferece uma importante oportunidade de reconhecer e agradecer aos veteranos por seu serviço. Nossa escola continua prestando homenagens aos veteranos — algo que devemos manter e do qual devemos nos orgulhar. Em dezembro, os alunos do 5º ano participarão da cerimônia Wreaths Across America, organizada pela Legião Americana, Posto nº 257. Em maio, toda a escola celebra o Memorial Day com nossa tradicional cerimônia March to the Sea. Você talvez tenha lido que o atual superintendente das Escolas Públicas de Martha's Vineyard, Richard Smith, anunciou que se aposentará ao final deste ano letivo. Richie, como a maioria o conhece, veio para a ilha em 2002 para trabalhar na Escola Tisbury. Ele atuou como diretor aqui, e tive a sorte de aprender com ele durante os três anos em que fui seu vice-diretor. Richie contribuiu muito com as escolas da ilha e fará enorme falta. Para nossa escola em particular, é fácil relembrar e apreciar sua dedicação e compromisso.

Agradeço o apoio contínuo à nossa escola.

Atenciosamente,
John



Notícias do Jardim da Escola Tisbury

O tempo de jardinagem ao ar livre e as excursões para fazendas estão terminando neste mês. As aulas logo passarão a acontecer em ambientes internos, mas vamos aproveitar qualquer dia mais quente para colher sementes de tagetes, feijões e girassóis para plantar na primavera, e saborear as últimas folhas de couve e cenouras do jardim.

Os alunos do 3º ano visitarão um brejo de cranberry para uma atividade de colheita, enquanto os do 5º ano, nas aulas de Ciências, mergulharão no fascinante mundo do solo. Em Estudos Sociais, o 5º ano aprenderá sobre alimentos e métodos de cultivo do século XVII, tanto dos povos indígenas quanto dos colonos.

A colheita do mês de novembro são os vegetais de raiz.

Você sabia que vegetais como cenoura, beterraba e nabo ficam mais doces depois da primeira geada? Isso acontece porque eles convertem os amidos armazenados em açúcar para evitar o congelamento durante o inverno.

Temos comido as cenouras do nosso jardim durante todo o outono, mas deixaremos algumas na terra para testar essa teoria!

O outono é uma ótima época para adicionar vegetais de raiz a sopas e ensopados — ou para assar algumas cenouras e provar o quanto elas podem ficar realmente doces.

Fique de olho em uma atividade e uma pergunta sobre vegetais de raiz no centro de mídia do segundo andar!



Ciências – 7º e 8º anos

Ciências – 7º ano:

Os alunos do sétimo ano estão avançando no módulo Populações e Ecossistemas. Agora estudam vertebrados e produtores.

Eles dissecaram percas (um peixe de água doce) e em breve farão o mesmo com sapos. Os alunos exploraram a fotossíntese usando chocolate M&Ms e plantaram grama em ambientes com e sem luz. Em seguida, calcularão a quantidade de energia (calorias) que se move pelos ecossistemas por meio do estudo das teias alimentares.



Ciências – 8º ano:

Os alunos do oitavo ano iniciaram o módulo de Química. Começamos analisando misturas misteriosas e identificando seus componentes com base nas reações e na evaporação das amostras. Eles serão apresentados à Tabela Periódica dos Elementos e aprenderão as partes e a estrutura de um átomo. Em breve, teremos “átomos comestíveis” e muitos experimentos empolgantes neste módulo!



Notícias do 4º Ano



A turma 4Goldthwait terminou recentemente a exploração dos Estados do Nordeste durante o bloco de Estudos Sociais.

Os alunos criaram um lapbook mostrando lugares interessantes, fatos sobre o Nordeste e comidas típicas apreciadas em toda a região. Sempre um projeto divertido para os alunos — eles adoram contar por quais estados já passaram a caminho de um destino de férias ou quais visitaram e gostaram



Parabéns, Anastasia!

Anastasia Sola foi a vencedora geral do concurso Island Inspiration, que abrangeu toda a ilha e foi destinado a alunos do quarto ano. O concurso foi patrocinado pela Vineyard Preservation Trust. Os alunos desenharam seus cavalos na aula de arte e escreveram um texto do ponto de vista de um cavalo voador. Os jurados analisaram todos os trabalhos enviados por alunos de toda a ilha e escolheram a nossa própria aluna da Escola Tisbury! Anastasia ganhou um passe para andar nos cavalos voadores gratuitamente sempre que quiser no próximo ano. Além disso, as duas turmas do quarto ano da Escola Tisbury tiveram a oportunidade de visitar o carrossel The Flying



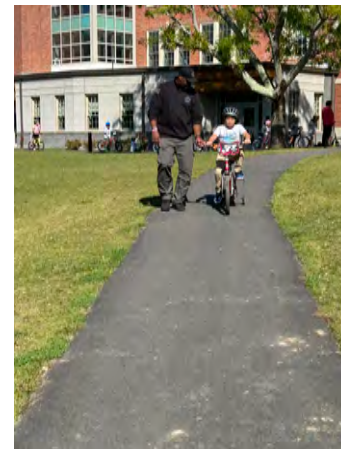
Educação em Saúde

As aulas de Educação em Saúde começaram com força total neste ano.

Os **alunos do 1º ano** concluíram sua primeira unidade sobre segurança na água e participaram de uma excelente excursão ao Owen Park, onde aprenderam mais sobre as ferramentas usadas para manter as pessoas seguras na água e ao redor dela.

Agradecemos aos mestres do porto de Tisbury, ao Corpo de Bombeiros e EMS, à Polícia de Tisbury, à Polícia

Ambiental de Massachusetts e à TowBoat US por se juntarem a nós e demonstrarem como algumas dessas ferramentas funcionam.



Os **alunos do 2º ano** participaram do tão antecipado “bike rodeo”.

Eles ficaram animados para pedalar nas novas pistas do pátio e praticaram sinais de mão com nossos amigos de segurança.

Um agradecimento especial ao Oficial Medeiros, Chefe Rolston, Vice-Chefe Rivers, Paramédico Davey e Major Bishop por participarem conosco.



Os **alunos do 4º ano** estão participando da unidade L.E.A.D. com o Major Bishop.

Eles estão aprendendo sobre como definir metas.

Pergunte ao seu filho do 4º ano quais são as seis etapas para alcançar um objetivo que temos discutido em aula!

Os **alunos do 5º ano** concluíram a unidade sobre condições não visíveis. Aprenderam sobre diabetes, TDAH, Transtorno do Espectro Autista, saúde mental e outras condições que afetam o cérebro.

Também estudaram sete tipos diferentes de dor de cabeça, como são

tratadas hoje e como eram tratadas na Antiguidade.

Encerramos a unidade com um experimento que simula os efeitos de longo prazo de concussões no cérebro e no corpo humano.

Os alunos foram acompanhados por Paramédico Davey, Major Bishop, Chefe Rolston e Vice-Chefe Rivers, que compartilharam ferramentas e estratégias usadas para ajudar pessoas com suspeita de lesão na cabeça.

Os **alunos do 6º ano** finalizaram a parte esquelética da unidade sobre o corpo humano e aprenderam as várias formas de como um osso pode se quebrar. Eles ficaram, ao mesmo tempo, impressionados e enojados com as fraturas expostas.

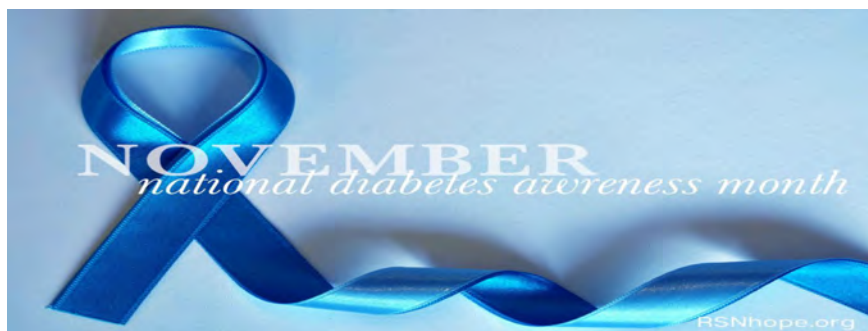
Agora, entramos na parte muscular da unidade — os alunos estão aprendendo como músculos e ossos trabalham juntos, o que os conecta e como um músculo ajuda o outro.



Jane Taylor

Professora de Educação em Saúde (K–8)

Notas da Enfermaria



Novembro é o Mês Nacional de Conscientização sobre o Diabetes

Converse com seu profissional de saúde sobre os fatores de risco em sua família, tome precauções e apoie as pessoas com diabetes!

Resistência à Insulina: uma tendência preocupante entre os jovens

A resistência à insulina tem aumentado entre adolescentes nas últimas duas décadas e está associada ao desenvolvimento de diabetes e doenças cardiovasculares.

A resistência à insulina é uma condição em que o corpo não utiliza adequadamente a insulina produzida pelo pâncreas para regular os níveis de açúcar no sangue.

A insulina move a glicose para dentro das células, permitindo que o corpo a use como energia.

Mas, com o tempo, se o açúcar no sangue permanecer alto, o pâncreas só consegue produzir insulina suficiente por um tempo limitado. Eventualmente, as células tornam-se resistentes e o nível de açúcar no sangue permanece elevado — o que pode levar ao pré-diabetes. .

Causas mais comuns adquiridas:

- Excesso de gordura corporal, especialmente na região da cintura
- Falta de atividade física
- Alimentação rica em alimentos ultraprocessados, carboidratos e gorduras saturadas
- Uso de certos medicamentos (como esteroides e remédios para pressão alta)

Mudanças no estilo de vida podem ter um impacto positivo:

- Comer alimentos nutritivos (feijões, leguminosas, frutas, vegetais não amiláceos, nozes, laticínios, peixes e carnes)
- Reduzir o consumo de pão branco, cereais matinais, bolos e biscoitos
- Praticar exercícios diariamente
- Perder o excesso de peso

Fazer pequenas mudanças sustentáveis na rotina pode reduzir significativamente o risco de desenvolver resistência à insulina e diabetes tipo 2, além de melhorar a energia e o bem-estar geral.

A prevenção é o melhor tratamento — converse com seu médico, mantenha um estilo de vida ativo e incentive as crianças a fazerem o mesmo desde cedo.

Get the **FLU** **SHOT** not the flu!

O Hospital de Martha's Vineyard tem as vacinas contra a Covid-19 e a gripe disponíveis.

Ligue hoje mesmo para o seu médico para agendar a sua vacinação!



O projeto Vineyard Smiles chegará à Escola Tisbury no dia 19 de novembro. Inscreva-se já!

[Children's Dental Clinics, Schedule and Registration | Vineyard Health Care Access](#)

Dica de Saúde do Comitê de Bem-Estar de Tisbury:

- Coma mais alimentos frescos e naturais e menos alimentos industrializados e embalados.
- Reduza o tempo em atividades sedentárias, como o uso de eletrônicos.
- Caminhe ou ande de bicicleta em vez de usar patinete elétrico.
- Saia ao ar livre e mova-se!



Reuniões do Comitê de Bem-Estar de Tisbury:

 **30/10/25, 11/12/25, 12/02/26 e 16/04/26**

 **Horário: das 15h00 às 16h00, na cafeteria.**

Notícias de Espanhol

Hola, hola families!

Neste mês, os alunos do Jardim de Infância, 1º e 2º anos estão aprendendo espanhol por meio de música, canções, histórias e jogos.

Os alunos do 3º ano estão praticando suas habilidades de escuta e criaram livros incríveis sobre o clima em espanhol. Os alunos do 4º ano estão aprendendo a manter conversas em espanhol e explorando diferentes aspectos culturais. No Ensino Fundamental II, os alunos estão escrevendo em seus diários de espanhol.

Os alunos do 7º ano e os meninos do 8º ano criaram revistas de moda fantásticas, com títulos como Fashionista, Moda Moderna, Shein, Futuros Adolescentes, KB Fashion e outros.

Estou especialmente orgulhosa dos alunos do 8º ano — eles organizaram um desfile de moda incrível e realmente superaram minhas expectativas.

Obrigada por compartilharem seus filhos maravilhosos conosco!

Profesora Crespo





The Vaccination Bus is Back! Ônibus da Vacinação está de volta!



COVID-19 and Flu Vaccines for adults and children ages 6 months and up

COVID-19 e vacinas contra a gripe para adultos e crianças a partir de 6 meses de idade

Sunday, November 09 2025

Domingo, 09 de novembro de 2025

(9am-3pm) - (9h00 - 15h00)

Martha's Vineyard Regional High School

100 Edgartown Vineyard Haven Rd

Oak Bluffs, MA

Please Register online/ Por favor registre-se online:

LINK COMING SOON / EM BREVE!

For information about the COVID 19 Vaccines/ Para informações sobre as vacinas contra COVID 19

[COVID Vaccine Info](#)

Please bring ID (passport or license) and Insurance information
Por favor, traga identificação (passaporte ou carteira de motorista) e informações do seguro

Moderna



Community Superheros
Super-herói da comunidade

Winter Clothing Donation

Only accepting WINTER tops, bottoms, shoes & accessories

Please drop off donations at MVRHS

(100 Edg-VH Rd, Oak Bluffs, MA, 02557) between 8am to 3pm,

Monday- Friday, October 21st - November 7th

Aceitando Doação de Roupas de Inverno

Somente aceitando blusas, casacos, calças e acessórios de INVERNO

Por favor, deixe suas doações na MVRHS (100 Edg-VH Rd, Oak Bluffs, MA, 02557) de **segunda a sexta-feira**, entre os dias **21 de outubro e 7 de novembro**, das **8h às 15h**.

ARTE

Os **alunos do Jardim da Infância** estão aprimorando suas habilidades de observação examinando folhas de outono com lupas. Usaram cores quentes com a técnica de aquarela “molhado sobre molhado” para criar grandes folhas de bordo.

Os **alunos do 1º ano** criaram uma colagem de natureza morta com frutas feitas de papel pintado. Usando apenas cores primárias, misturaram secundárias para pintar as frutas. Utilizamos estopa como elemento de textura para a mesa, com sobreposição de formas e destaques para criar profundidade.

Os **alunos do 2º ano** estão aprendendo sobre animais noturnos, desenhando, pintando e esculpindo uma coruja em Arte. Ouvimos diferentes chamados de coruja e identificamos quais delas vivem na ilha.

Os **alunos do 3º ano** observaram de perto abóboras e cabaças, aplicando técnicas de perspectiva em seus desenhos. Usaram tinta tempera para criar luz e sombra e obter sensação de volume.

Os **alunos do 4º ano** escreveram sobre como é ser um cavalo de carrossel e ilustraram seus textos em homenagem aos 150 anos do The Flying Horses, preservado pela Vineyard Preservation Trust. Você sabia que esse é o carrossel em funcionamento mais antigo do país?

Os **alunos do 5º ano** modelaram abóboras de argila unindo duas tigelas feitas com a técnica do “pinch pot” para criar uma esfera oca. Enquanto as peças secavam para a esmaltação, pintaram abóboras em aquarela com luz e sombra.

Os **alunos do 6º ano** estão estudando fósseis nas aulas regulares e, em Arte, criaram moldes de fósseis em argila. Prensaram folhas, flores, pinhas, dinossauros e peixes de brinquedo no barro. Discutimos como sedimentos e minerais podem se acumular nesses moldes ao longo do tempo, formando fósseis em relevo.

Os **alunos do 7º ano** estão criando desenhos simétricos a partir de seus próprios nomes, traçados repetidamente sobre uma caixa de luz. Ao dobrar o desenho, as letras se repetem, formando padrões intrincados.

Os **alunos do 8º ano** estão aprendendo a usar o torno de cerâmica. O foco é dominar o centramento do barro e modelar uma forma cilíndrica enquanto o torno gira. Espero inspirá-los a seguir com aulas de artesanato e escultura no ensino médio!

Queridos pais e responsáveis,
Seu filho produziu uma obra de arte para nossa arrecadação anual Square 1 Art! Esses pacotes chegarão por volta de 10 de novembro e serão enviados para casa nas pastas dos alunos. Há adesivos gratuitos na frente e no verso do pacote para vocês aproveitarem!

A arte do seu filho aparece na capa, junto com um código de acesso que identifica seu trabalho.

Se desejar encomendar algum item com a arte do seu filho, basta escanear o código QR do pacote ou acessar <https://shop.square1art.com/Shop/customer/myart> e digitar o código indicado.

Os pedidos devem ser feitos até 25 de novembro.

Os produtos serão enviados diretamente para sua casa de 2 a 3 semanas após o pedido, a tempo para as festas de fim de ano! Exemplo abaixo por Enzo Santil.

